

## SV Rümlang Vorbereitung 1. Mannschaft Rückrunde 2015/16

<b>Trainer:</b>	<b>Fabio Digenti</b>	<b>Kontakt: 078 920 63 83 / fabio_digenti@gmx.ch</b>		
<b>Co-Trainer:</b>	<b>Christian Kluser</b>	<b>Kontakt: 076 490 01 88 / christian.kluser@zuerich.ch</b>		
<b>Assistent:</b>	<b>Renato Wyss</b>	<b>Kontakt: 079 621 35 17 / renato.wyss@swissonline.ch</b>		
DATUM	ANLASS	ORT	ZEIT	BEMERKUNGEN
<b>Woche 1</b>				
Dienstag, 5. Januar 2016	Crossfit Bülach	Bülach	19:30	<a href="http://www.crossfitbulach.ch/">http://www.crossfitbulach.ch/</a>
Mittwoch, 6. Januar 2016	Training	Sporthalle Heuel	19:30	Hallenschuhe & Laufschuhe
<b>Woche 2</b>				
Dienstag, 12. Januar 2016	Crossfit Bülach	Bülach	19:30	<a href="http://www.crossfitbulach.ch/">http://www.crossfitbulach.ch/</a>
Mittwoch, 13. Januar 2016	Training	Sporthalle Heuel	19:30	Hallenschuhe & Laufschuhe
<b>Woche 3</b>				
Dienstag, 19. Januar 2016	Crossfit Bülach	Bülach	19:30	<a href="http://www.crossfitbulach.ch/">http://www.crossfitbulach.ch/</a>
Mittwoch, 20. Januar 2016	Training	Sporthalle Heuel	19:30	Hallenschuhe & Laufschuhe
<b>Woche 4</b>				
Montag, 25. Januar 2016	Lauftraining	Heuel	19:30	Laufschuhe
Mittwoch, 27. Januar 2016	Training	Sporthalle Heuel	19:30	Hallenschuhe & Laufschuhe
<b>Woche 5</b>				
Montag, 1. Februar 2016	Training	Glattbrugg, Sportplatz Au	19:30	Kunstrasen & Laufschuhe
Mittwoch, 3. Februar 2016	Training	Sporthalle Heuel	19:30	Hallenschuhe & Laufschuhe
<b>Woche 6</b>				
Montag, 8. Februar 2016	Training	Glattbrugg, Sportplatz Au	19:30	Kunstrasen & Laufschuhe
Mittwoch, 10. Februar 2016	Training	Sporthalle Heuel	19:30	Hallenschuhe & Laufschuhe
Sonntag, 14. Februar 2016	FC Blue Stars	Juchhof 2	10:00	Kunstrasen
<b>Woche 7</b>				
Montag, 15. Februar 2016	Training	Glattbrugg, Sportplatz Au	19:30	Kunstrasen & Laufschuhe
Dienstag, 16. Februar 2016	Crossfit Bülach	Bülach	19:30	<a href="http://www.crossfitbulach.ch/">http://www.crossfitbulach.ch/</a>
Mittwoch, 17. Februar 2016	Training	Sporthalle Heuel	19:30	Hallenschuhe & Laufschuhe
Samstag, 20. Februar 2016	FC Fehraltorf	Pfäffikon, Sportanlage Barzloo	13:30	Kunstrasen & Laufschuhe
<b>Woche 8</b>				
Montag, 22. Februar 2016	Training	Glattbrugg, Sportplatz Au	19:30	Kunstrasen & Laufschuhe
Dienstag, 23. Februar 2016	Crossfit Bülach	Bülach	19:30	<a href="http://www.crossfitbulach.ch/">http://www.crossfitbulach.ch/</a>
Mittwoch, 24. Februar 2016	Training	Sporthalle Heuel	19:30	Hallenschuhe & Laufschuhe
Samstag, 27. Februar 2016	FC Wollerau	Wollerau	16:00	Kunstrasen & Laufschuhe
<b>Woche 9</b>				
Montag, 29. Februar 2016	Training	Glattbrugg, Sportplatz Au	19:30	Kunstrasen & Laufschuhe
Dienstag, 1. März 2016	Crossfit Bülach	Bülach	19:30	<a href="http://www.crossfitbulach.ch/">http://www.crossfitbulach.ch/</a>
Mittwoch, 2. März 2016	Training	Sporthalle Heuel	19:30	Hallenschuhe & Laufschuhe
Samstag, 5. März 2016	FC Oerlikon/Polizei	Oerlikon	11:30	Kunstrasen & Laufschuhe
<b>Woche 10</b>				
Montag, 7. März 2016	Generaversammlung	Rümlang	19:00	<b>OBLIGATORISCH! Absagen direkt an Kurt Vogel!</b>
Dienstag, 8. März 2016	Crossfit Bülach	Bülach	19:30	<a href="http://www.crossfitbulach.ch/">http://www.crossfitbulach.ch/</a>
09.03.2016 - 13.03.2016	Trainingslager	Puerto Banus, Marbella		
<b>Woche 11</b>				
Dienstag, 15. März 2016	Training	Heuel	19:30	Auch Laufschuhe mitnehmen
Donnerstag, 17. März 2016	Training	Heuel	19:30	Auch Laufschuhe mitnehmen
Sonntag, 20. März 2016	CUP 1/8 Final	Heuel	11:00	FC Wädenswil
<b>Woche 12</b>				
Dienstag, 22. März 2016	Training	Heuel	19:30	
Donnerstag, 24. März 2016	Training	Heuel	19:30	
Samstag, 26. März 2016	FC Srbija	Juchhof 2	16:00	Kunstrasen oder Rasen

Version 1.0, 18.12.2015

## INFOS

Trainingsbeginn:	19:20 bereit auf dem Platz 19:30 Trainingsstart
Abwesenheiten:	Ferienabwesenheiten via Email / Kurzfristige Abwesenheiten via Whatsapp
Unentschuldigte Verspätungen:	Fr. 20 (z.G Mannschaftskasse)
Unentschuldigtes Fernbleiben:	Fr. 50 (z.G Mannschaftskasse)
Matchaufgebote:	Erfolgen üblicherweise via Whatsapp am Freitag
Karten:	Karten wegen Unsportlichkeit, Reklamieren usw. werden vom Spieler bezahlt => direkt an Trainer