

SVR 2 / Saisonvorbereitung Vorrunde 2014/15

Trainer:		Heinz Nesshold		Natel: 079-784.54.64 / e-mail: nesshold@bluewin.ch	
Assistent 1:		Didi Scholz		Natel: 079 642 16 39 / info@scholz-glaskunst.ch	
Assistent 2:		Beni Senn		Natel: 076-370.54.19 / e-mail: senn.benedikt@gmx.ch	
Tag	Datum	Zeit	Ort	Trainingseinheit / Infos	Mitnehmen
DI	17.06.2014	19.30 h	Heuel	individuelles Training / Match	Nockenschuhe
DO	19.06.2014	19.30 h	Heuel	individuelles Training / Match	Nockenschuhe
DI	24.06.2014	19.30 h	Heuel	individuelles Training / Match	Nockenschuhe
DO	26.06.2014	19.30 h	Heuel	individuelles Training / Match	Nockenschuhe
SA	28.06.2014	16.00 h	Heuel	SVR2 - SV Seebach 2 (5. Liga)	Testspiel
DI	01.07.2014	19.30 h	Heuel	individuelles Training / Match	Nockenschuhe
DO	03.07.2014	18.30 h	Heuel	Zeltaufbau Grümpi / betr. ALLE aktuellen SVR2 Spieler	-
	PAUSE		Heuel (gesperrt)	Do. 2.7. - Fr. 1.8.14	
DI	22.07.2014	19.30 h	Heuel (gesperrt)	Lauftraining / Ausdauer	Laufschuhe
DO	24.07.2014	19.30 h	Heuel (gesperrt)	Lauftraining / Ausdauer	Laufschuhe
DI	29.07.2014	19.30 h	Heuel (gesperrt)	Lauftraining / Ausdauer	Laufschuhe
DO	31.07.2014	19.30 h	Heuel (gesperrt)	Lauftraining / Ausdauer	Laufschuhe
SA	02.08.2014	14.00 h	Heuel	SVR2 - FC Affoltern a/A. 2 (4. Liga)	Testspiel
DI	05.08.2014	19.30 h	Heuel	Kraft / Sprint / Technik / Taktik / Match	Nockenschuhe
DO	07.08.2014	19.30 h	Heuel	Kraft / Sprint / Technik / Taktik / Match	Nockenschuhe
SA	09.08.2014	14.00 h	Heuel	SVR2 - FC Red Star / A-Jun. Coca-Cola League	Testspiel
DI	12.08.2014	19.30 h	Heuel	Kraft / Sprint / Technik / Taktik / Match	Nockenschuhe
DO	14.08.2014	19.30 h	Heuel	Kraft / Sprint / Technik / Taktik / Match	Nockenschuhe
FR	15.08.2014	ca 18.00h	Gujer Garage	Grillabend bei unserem "alten" Sponsor	Gute Laune
SA	16.08.2014			Start Meisterschaft	
Abwesenheiten:		Abwesenheiten frühzeitig melden!			
Kontakt Details:		Aenderungen sofort mitteilen!			
Trainingsbeginn:		Jeweils Di. + Do. um 19.30h (Schienbeinschoner obligatorisch)			
Besammlung:		Heimspiel: 1 Std. vor Matchbeginn (in der Kabine) / Auswärtsspiel: 1 1/2 Std. vor Matchbeginn im Heuel			
Gelbe + Rote Karten:		Werden vom Spieler selbst bezahlt / Verdoppelung der finanziellen Strafe bei unsportlichem Verhalten			
Unentschuldigte Verspätungen:		Fr. 20.- (z.G. Mannschaftskasse)			
Unentschuldigtes Fernbleiben:		Fr. 50.- (z.G. Mannschaftskasse)			
Ziel Saison 2014/15:		Top 3			
Verwalter Mannschaftskasse:		Heinz Nesshold / Didi Scholz			
Mannschaftsrat:		tba			
Captains:		tba			