

## SV Rümlang 1, Vorbereitungsprogramm Saison 2012/13, Rückrunde

Mehr Infos: [www.svruemlang.ch](http://www.svruemlang.ch), [www.svruemlang1.blogspot.com](http://www.svruemlang1.blogspot.com)

<i>Datum</i>	<i>Anlass</i>	<i>Ort</i>	<i>Zeit</i>
<i>Ab Sa., 8.12. bis Sa., 25.1.</i>	<i>Lauftraining</i>	<i>Ziegelhütte</i>	<i>11 Uhr</i>
Montag, 28.1.	Training	FIFA-Kunstrasen	<b>18 Uhr!</b>
Mittwoch, 30.1.	Training	Halle Heuel	19.30 Uhr
Sonntag, 3.2.	FC Unterstrass (2.)	Steinkluppe, Zürich	14 Uhr
--			
Montag, 4.2.	Training	KR Wallisellen	19.45 Uhr
Mittwoch, 6.2.	Training	Halle Heuel	19.30 Uhr
Freitag, 8.2.	Spinning*	Born to Move	<b>20.30 Uhr</b>
Samstag, 9.2.	FC Herrliberg (2.)	Langacker	16 Uhr
--			
Montag, 11.2.	Training	KR Wallisellen	19.45 Uhr
Mittwoch, 13.2.	Training	Halle Heuel	19.30 Uhr
Freitag, 15.2.	Spinning*	Born to Move	<b>20.30 Uhr</b>
Sonntag, 17.2.	FC Schaffhausen II (2.)	Breite	14 Uhr
Montag, 18.2.	Training	KR Wallisellen	19.45 Uhr
Mittwoch, 20.2.	Training	Halle Heuel	19.30 Uhr
Donnerstag, 21.2.	FC Küsnacht (2.i.)	Fallacher	20.15 Uhr
Samstag, 23.2.	FC Bassersdorf (2.)	bxa	16 Uhr
--			
Montag, 25.2.	Training	KR Wallisellen	19.45 Uhr
Dienstag, 26.2.	FC Gossau (2.)	Im Riet	20 Uhr
Mittwoch, 27.2.	Training	Halle Heuel	19.30 Uhr
Sonntag, 3.3.	FC Bülach (3.)	Erachfeld	13.30 Uhr
--			
<i>Montag, 4.3.</i>	<i>Generalversammlung</i>	<i>Rümlang</i>	<i>19 Uhr</i>
Dienstag, 5.3.	SC Veltheim (2.)	Flüeli	20 Uhr
Mittwoch, 6.3.	Training	Halle Heuel	19.30 Uhr
Sonntag, 10.3.	FC Croatia (3.)	Juchhof 1	10 Uhr
-			
<i>Mittwoch, 13. - Sonntag, 17.3.</i>	<i>Trainingslager</i>	<i>Marbella (Programm folgt separat)</i>	
-			
Dienstag, 19.3.	Training	Heuel	19.30 Uhr
Donnerstag, 21.3.	Training	Heuel	19.30 Uhr
Sonntag, 24.3.	MS-Start: Dübendorf II	Zelgli	<i>offen</i>
-			
Dienstag, 26.3.	Training	Heuel	19.30 Uhr
Donnerstag, 28.3.	FC Wollishofen (3.)	Heuel	20 Uhr
-			
Dienstag, 2.4.	Training	Heuel	19.30 Uhr
Donnerstag, 4.4.	Training	Heuel	19.30 Uhr
Sonntag, 7.4.	MS: SC Veltheim II	Heuel	10.15 Uhr

\* Getränkebidon und Handtuch mitnehmen. Adresse: Riedgrabenstrasse 20 8153 Rümlang

Kontakte:	David Schweizer	079 678 10 05	Harry Kresner (Torhütertrainer)	079 239 87 05
	Sacha Sattler	079 438 92 89	Willi Hunziker	079 279 96 51
	Nadia Scaglioni (Masseurin)	079 603 61 42	Kurt Vogel (Präsident/Sportchef)	079 404 32 69

*Wichtig: In jedem Training Laufschuhe und der Witterung angepasste Kleidung immer mit dabei! Kurzfristige Änderungen sind immer möglich.*

**ds/10.12.2012**