

SVR 2 / Saisonvorbereitung Hinrunde 2012 / 2013

| Trainer: | | Heinz Neshold | | Natel: 079-784.54.64 / e-mail: neshold@bluewin.ch | | |
|--------------------------------------|----------|--|-------|--|--|-----------------------------|
| Assistent 1: | | Rolf Wacker | | Natel: 079-236.80.26 / e-mail: stanwacker@sunrise.ch | | |
| Assistent 2: | | Beni Senn | | Natel: 076-370.54.19 / e-mail: senn.benedikt@gmx.ch | | |
| | | | | | | (Vorschlag Trainer) |
| Tag | Datum | Zeit | Ort | Trainingseinheit / Infos | | Mitnehmen |
| Di | 17.07.12 | 19.30 h | Heuel | Ausdauer (Offizieller Start) | | Laufschuhe + Fussballschuhe |
| Do | 19.07.12 | 19.30 h | Heuel | Lauftraining / Ausdauer | | Laufschuhe |
| Sa | 21.07.12 | 17.30 h | Heuel | FC RW Winikon / 4. Liga | | Testspiel |
| Di | 24.07.12 | 19.30 h | Heuel | Kraft / Ausdauer (Training ev. mit 1. Mannschaft) | | Laufschuhe + Fussballschuhe |
| Do | 26.07.12 | 19.30 h | Heuel | Kraft / Ausdauer (Training ev. mit 1. Mannschaft) | | Laufschuhe + Fussballschuhe |
| Sa | 28.07.12 | 17.00 h | Heuel | FC Gossau (2. Liga) - in Kooperation mit 1. Mannschaft | | Testspiel |
| Di | 31.07.12 | 19.30 h | Heuel | Kraft / Ausdauer (Training ev. mit 1. Mannschaft) | | Laufschuhe / Fussballschuhe |
| Do | 02.08.12 | 19.30 h | Heuel | Kraft / Ausdauer (Training ev. mit 1. Mannschaft) | | Laufschuhe / Fussballschuhe |
| Sa | 04.08.12 | 14.00 h | Heuel | FC Affoltern am Albis / 3. Liga | | Testspiel |
| So | 05.08.12 | 12.00 h | Heuel | FC Schaffhausen (2. Liga) - in Kooperation mit 1. Mannschaft | | Testspiel |
| Di | 07.08.12 | 19.30 h | Heuel | Kraft / Ausdauer / Technik | | Laufschuhe / Fussballschuhe |
| Do | 09.08.12 | 19.30 h | Heuel | Kraft / Ausdauer / Technik | | Laufschuhe / Fussballschuhe |
| Fr | 10.08.12 | 20.15 h | Heuel | SC Zollikon / 3. Liga | | Testspiel |
| Di | 14.08.12 | 19.30 h | Heuel | Technik / Spielformen / Schnelligkeit | | Fussballschuhe |
| Do | 16.08.12 | 19.30 h | Heuel | Technik / Spielformen / Schnelligkeit | | Fussballschuhe |
| So | 19.08.12 | | Heuel | | | Start Meisterschaft |
| Abwesenheiten: | | Abwesenheiten laufend und f#252;hzeitig melden! | | | | |
| Kontakt Details: | | Aenderungen sofort mitteilen! | | | | |
| Training: | | Schienbeinschoner obligatorisch (Busse: Trainingsverweis od. Fr. 20.-) | | | | |
| Besammlung: Heimspiel: | | Heimspiel: 1 Std. vor Matchbeginn (in der Kabine) / Ausw#228;rtsspiel: 1 1/2 Std. vor Matchbeginn im Heuel | | | | |
| Gelbe Karten: | | Unn#246;tige, selbst verschuldete Karten werden vom Spieler selbst bezahlt | | | | |
| Rote Karten: | | Werden vom Spieler selbst bezahlt | | | | |
| Versp#228;tungen: | | Fr. 20.- oder Platzrunden (Trainer entscheiden) | | | | |
| Unentschuldigtes Fernbleiben: | | Fr. 40.- | | | | |
| Ziel Saison 2012/2013: | | 1. Platz (Vorschlag Trainer) | | | | |
| Verwalter Mannschaftskasse: | | Heinz Neshold / Rolf Wacker | | | | |
| Mannschaftsrat: | | Patrick Scholz, Beni Senn, Robin Steinmetz (Vorschlag Trainer) | | | | |
| Captains: | | Patrick Scholz, Robin Steinmetz (Vorschlag Trainer) | | | | |