

## SV Rümlang 1, Vorbereitungsprogramm Saison 2011/12, Rückrunde

Mehr Infos: [www.svruemlang.ch](http://www.svruemlang.ch), [www.svruemlang1.blogspot.com](http://www.svruemlang1.blogspot.com)

<i>Datum</i>	<i>Anlass</i>	<i>Ort</i>	<i>Zeit</i>
<i>Dezember/Januar</i>			
<i>Jeweils Mittwoch</i>	<i>Hallentraining</i>	<i>Halle Heuel</i>	<i>19.30 Uhr</i>
<i>Jeweils Samstag</i>	<i>Lauftraining</i>	<i>ZH-Ziegelhütte</i>	<i>11 Uhr</i>
Montag, 30.1.	Kunstrasen-Training	Wallisellen	19.30 Uhr
Mittwoch, 1.2.	Training	Halle Heuel	19.30 Uhr
Samstag, 4.2.	Spiel Herrliberg (3. Liga)	Langacker	14 Uhr
--			
Montag, 6.2.	Kunstrasen-Training	Wallisellen	19.30 Uhr
Mittwoch, 8.2.	Training	Halle Heuel	19.30 Uhr
Donnerstag, 9.2.	Cycling	Arena Fitness, Wallisellen	20.15 Uhr
Samstag, 11.2.	Spiel Unterstrass (2.)	Steinkluppe	14 Uhr
--			
Montag, 13.2.	Kunstrasen-Training	Wallisellen	19.30 Uhr
Mittwoch, 15.2.	Training	Halle Heuel	19.30 Uhr
Donnerstag, 16.2.	Cycling	Arena Fitness, Wallisellen	20.15 Uhr
Samstag, 18.2.	Spiel Horgen II (3.)	Allmend	?
--			
Montag, 20.2.	Kunstrasen-Training	Wallisellen	19.30 Uhr
Mittwoch, 22.2.	Training	Halle Heuel	19.30 Uhr
Donnerstag, 23.2.	Cycling	Arena Fitness, Wallisellen	20.15 Uhr
Samstag, 25.2.	Spiel Wollishofen (2.)	Wallisellen	12 Uhr
--			
Montag, 27.2.	Kunstrasen-Training	Wallisellen	19.30 Uhr
Mittwoch, 29.2.	Training	Halle Heuel	19.30 Uhr
<b>Freitag, 2.3 -</b>			
<b>Mittwoch, 7.3.</b>	<b>Trainingslager</b>	<b>Türkei</b>	<b>sep. Programm</b>
--			
Samstag, 10.3.	Veltheim a (3.)	Flüeli	16.00 Uhr
--			
Montag, 12.3.	Generalversammlung	Rümlang	19 Uhr
Mittwoch, 14.3.	Kunstrasen-Training	FIFA-Platz	?
Donnerstag, 15.3.	Training	Heuel	19.30 Uhr
Samstag, 17.3.	Spiel Bassersdorf (2.)	bxä	16 Uhr
--			
Dienstag, 20.3.	Training	Heuel	19.30 Uhr
Donnerstag, 22.3.	Training	Heuel	20 Uhr
Sonntag, 25.3.	M-Spiel Veltheim b	Flüeli	10 Uhr
--			

\* Getränkebidon und Handtuch mitnehmen. Adresse: Arena Fitness, Hammerweg 1, Wallisellen

Kontakte:	David Schweizer (Trainer) 079 678 10 05	Harry Krebsler (Torhüter)	079 239 87 05
	Sacha Sattler 079 438 92 89	Willi Hunziker	079 279 96 51
	Nadia Scaglioni (Masseurin) 079 603 61 42	Kurt Vogel (Präsident/Sportchef)	079 404 32 69

*Wichtig: In jedem Training Laufschuhe und der Witterung angepasste Kleidung immer mit dabei! Kurzfristige Änderungen sind immer möglich.*

*ds/20.12.11*